

ヨガ 禅寺ヨガ Zenty

ヨガイストラクター／二宮 薫さん

心と呼吸を整えて、自分と向き合う、そんな場所ができればいい...

縁あって八百津の禅寺に嫁ぎました。車など人間が作った音がまったく聞こえない、自然の音や空気を感ずる、そんな場所がヨガができることを、とても幸せに感じています。

自分自身が椎間板ヘルニアになったのがきっかけでヨガを始め、ヨガの良さを実感し、インストラクターになりました。茶道・武道など道がつかうことが好きなんです。ヨガには道はないけど、そのくらいのものだと思います。技よりも心を育てるものだと...今年目標は「整える」です。空気と水がとても美味しい大好きなこの場所で、私らしい自分の場所を整えられたらと思います

☎0574-43-0245

加茂郡八百津町八百津 4345-1

【ホームページ】

<http://www.zenty.net/>



▲スケジュールはHPをご覧ください

パワースポットでヨガをしませんか？

手打ち蕎麦

手打ち蕎麦 よし蔵 代表／畑中 芳典さん

手打ち蕎麦と一緒に地元八百津の特産品も味わえるお店をつくりたかった

八百津には久田見の豆腐やあげ、御高屋さんの焼き豚、味噌や醤油：等々、美味しい特産品がたくさんあります。せっかくなので八百津に来たなら、八百津の旨いものを食べてゆっくりと滞在して欲しいと蕎麦屋を始めました。店内の石臼で挽く、挽きたての蕎麦粉で、十割蕎麦、二八蕎麦を打ちます。もちろん、つゆも地元の醤油やみりんを使って八百津の味が満載ですよ。八百津には特産品だけでなく、伝統的なだんじり祭りもあります。八百津の人に祭りを語らせたら止まりませんよ！郷土愛いっぱいでの結束の強い八百津が大好きです！

☎0574-43-2366

八百津町野上 1041-8

【営業時間】 11:00 ~ 15:00 夜は予約のみ



▲蕎麦粉も店内で挽いています

きつね蕎麦・とつぷ蕎麦・豚蕎麦！地元食材がいっぱい！ご賞味ください！

建築

山千造建 代表／山岡 千年さん コーディネーター／山岡 富美さん

二人三脚、お互いに足りないものを補って、よりよい家づくりを

家を建ててからも、木は生きています。息ができるように、風通しのよい造りにすると、ずっと生き続けます。自宅兼モデルハウスでは、実際に生活している様子が見れるので、人と一緒に木が生きていることを感じてもらえたいと思います。(千年さん)

お客様とコミュニケーションを第一にしています。なかなか自分の思いが伝わらないと言って、うちを訪ねてみることもあります。また仕事を増やせる女性が増えているので、家事が楽になる動線は大切です。ね。家庭料理は家族円満の秘訣。大好きな家族との一家団欒の家の食事を大切にしています。(富美さん)

☎0574-42-6161

美濃加茂市下米田町則光 244-1

【ホームページ】

<http://www.yamasenzouken.com/>



▲家族仲良しで、子ども4人と缶蹴りしたりするんですよ

家族を大事にする家づくり！お気軽にご相談を！



2014

昨年度 女性起業家支援セミナー 受講者の感想

impression



起業は想像以上に大変。そして孤独です。でもセミナーに参加して仲間ができ、困ったときに相談できる先生のおかげで頑張っています。たった1回の人生。悔いのない生方をしたいですね。

料理教室ぶちまるん 小栗 愛子さん



起業家セミナーって難しい話でついていけない心配でした。でも、分かりやすい言葉で説明してもらえたので、安心して参加できました。3年後にできたらいいなあ...が、実現して驚きです！

おやつのアトリエ moco 平野 資子さん



素敵に活躍する講師、摩里さんの元集まった女性達は、女性として果たさなくてはならない役割を家庭で果たしながら、それでも自分の価値を前に出そうと頑張る仲間達。お互い刺激を受け意見を打ち合い、今貴重な糧になっています。自己を見つめ直し計画する大切さを学びました、感謝します。

山千造建 山岡 富美さん

講師紹介

プロフェッショナルキャリアカウンセラー 安藤 摩里氏

平成13年 株式会社トライフィット設立
平成23年 (一社) 日本少子化対策ネットワーク設立
平成27年現在 美濃加茂市女性起業「biz」代表
起業支援の他、人材育成、人材活用、商品開発、販売促進など、各種中小企業支援を行う。

