

# えこ もり 恵木の杜通信

2015 夏秋



恵木の杜では年間を通じてさまざまなイベントやサロンを展開しています。これから「恵木の杜通信」としてみなさんにより一層、恵木の杜を知って頂きたいと思います。ご興味を持たれましたらぜひお気軽にお問合せください。

しょうらいおとうさんや、おかあさんといっしょにすむいえをみんなにつくってほしい

好評  
開催中!



## アカデミースケジュール

平成27年7月19日(日) 机(つくえ)づくり  
平成27年8月16日(日) ベンチづくり  
平成27年9月20日(日) ミラー・スタンドづくり

平成27年10月18日(日) マイ箸(はし)づくり  
平成27年11月15日(日) マイスプーンづくり  
平成27年12月6日(日) ワクワクランプづくり

平成28年1月17日(日) 木のおもちゃづくり  
平成28年2月21日(日) なんでも収納(しゅうのう)づくり  
(リモコン入れ、貯金箱(ちよきんばこ)、宝箱(たからばこ)  
平成28年3月20日(日) マイホームづくり

- 開催時間: <午前の部>午前10時~12時  
<午後の部>午後1時30分から3時30分
- 開催場所: 可児総合住宅展示場 恵木の杜

- 参加対象: 小学校6年生までのお子様
- 参加費: 材料費として1名様500円(税込)
- 募集人数: 各回10名様(予約制)

※開催日、開催内容は予告なしで変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
■お申込み・お問い合わせ: 恵木の杜内こども大工アカデミー実行委員会

●こども大工アカデミーについてのお問合せ・お申込み TEL 0574-63-0715



親子リトミック  
音楽をもっと楽しもう!!



アロマ&ハーバルライフ  
ハーブでより良い生活を



おやこヨガ  
親子で身体を動かそう



バランスボールレッスン  
心も身体もリフレッシュ



レザークラフト  
オリジナル革小物づくり



ロイヤルベビーマッサージ  
赤ちゃんとのスキンシップ

## New Lesson 和田のママヨガ

7/15(水)より開講

ママがメインでポーズを行い、産後のシェイプアップをします! お子様連れOKの少人数制の講座なので、みんなで気楽に体を動かせます! ゆっくりポーズをとっていくので、初めての方や体が硬いという方でも大丈夫ですよ~☆自分の為の時間として、ヨガと一緒にリフレッシュしませんか?

日時/毎月 第3水曜日  
時間/10:30~11:30  
参加費/1000円  
持ち物/ヨガマット、  
もしくはバスタオル、  
飲み物、裸足になれる服装

ヨガ、マニティヨガ  
インストラクター  
講師/和田妙子



子ども連れOK!



水彩画  
初心者もできる本格絵画



パステル画  
ふわりと優しい色合い



骨盤調整ヨガ  
骨盤の歪みを整えます



色えんぴつ画  
色えんぴつと紙だけでOK



ハワイアンリボンレイ  
インテリアやアクセサリーにも



楽しいフラダンス  
アロハの心で踊りましょう



初心者の為のウクレレ教室  
手軽にハワイアンウクレレ



三味線  
三味線をさわってみませんか?



だれでも簡単 ピラティス  
体幹を強化します

●お申込み・お問い合わせ TEL 080-3025-1459 (スタッフ直通)  
Email: meguminosalon@sinwanet.co.jp

MEGUMI NO SALON

## オーラライトカラーセラピー カウンセリング体験 8/2(日)



10:00~(予約終了) 10:40~(予約終了)  
11:20~ 13:00~ 13:40~ 14:20~

イギリス発!! 上下2層に分かれた  
80本のハーモニーボトル。  
眺めているだけでも癒されるカラーセラピー☆  
幸せになるために...  
ボトルを通して自分の人生と向き合ってみませんか?  
お一人様 40分 2,000円(当日会場でのみ限定料金です)  
担当:オーラライトシニア・ティーチャー ゆか

こんな場所で  
講座が受けれますよ!



## 恵木の杜

岐阜県可児市下恵土 2993-1  
開場時間 10:00 ~ 17:00  
年中無休 (年末年始を除く)

Presented by 新和建設